

« Notre travail est important » : ce dispositif d'aide aux parents va fermer

Santé. La structure Les petits pas, active à Laval et dans le pays de Craon, va cesser son activité fin décembre. C'est un dispositif d'aide aux parents d'enfants de 0 à 6 ans.

● Yves Poulain

L'équipe des Petits pas se dit « très amère ». Dans le département, ce dispositif d'aide aux parents d'enfants de 0 à 6 ans vient de faire sa dernière rentrée scolaire : son activité s'arrêtera à la fin de l'année. Portée par les associations, Félix-Jean Marchais, qui « se préoccupe d'enfants, adolescents et jeunes adultes présentant des difficultés psychologiques », et Inalta, qui gère le Centre médico-psycho-pédagogique (CMPP) de Laval, la structure avait été créée en décembre 2020.

Six rendez-vous

Cofinancée par l'Agence régionale de santé (ARS) et la Caisse d'allocations familiales (Caf), Les petits pas, à ne pas confondre avec l'association sud-mayennaise du même nom, vise à répondre aux inquiétudes de parents de jeunes enfants : « Ce sont souvent les écoles qui les renvoient vers nous, explique Ruby Richardson, psychologue au sein de la structure. Les questions peuvent concerner l'alimentation ou le sommeil, mais aussi le lien parents-enfants. »

Les Petits pas proposent jusqu'à six rendez-vous, avec deux psychologues et une éducatrice pour enfants, à Laval et dans le pays de Craon (à Cossé-le-Vivien, Renazé et Craon). Depuis ses débuts, le dispositif a répondu à près de 580 demandes.

« On fait de la prévention primaire : on traite les sujets avant qu'il n'y ait un problème. Quand quelque chose cloche, sans être déjà inquiétant, présente Maud Lérant, directrice du CMPP de Laval. Notre



La structure de soutien parental Les petits pas connaît sa dernière rentrée scolaire (de gauche à droite : Aziliz Annieux, psychologue, Ruby Richardson, psychologue, et Stéphane Ragot, codirecteur du dispositif). | PHOTO : OUEST-FRANCE

avantage, c'est que le temps de prise en charge est très rapide par rapport à d'autres structures : en une semaine, les parents ont un rendez-vous. »

« On est allés au bout »

En 2020, les Petits Pas devaient être une expérimentation, pour trois ans. Celle-ci avait été renouvelée en 2023, mais ne le sera plus. L'Agence régionale de santé (ARS), qui finançait les deux tiers de la structure (110 000 € par an), a décidé de se retirer. Par conséquent, la Caisse d'allocations familiales, qui apportait 60 000 €, a elle aussi décidé d'arrêter l'expérience.

« L'ARS cherche à réaliser des éco-

nomies, mais je pense que notre travail est important pour les parents, défend Stéphane Ragot. On a réfléchi à fonctionner à mi-temps, on a aussi cherché des financements auprès du Département et des communautés de communes, mais c'était insuffisant pour poursuivre notre activité. On est allés au bout. »

Pour Bertille Romain, mère d'une fille d'un an qui rencontrait des problèmes de sommeil, le passage par la structure a été essentiel : « Ça nous a permis de recevoir des conseils rapides et gratuits pour mettre en place une routine, avant que la situation ne devienne problématique », salue-t-elle. Charlène Dufeu,

elle aussi bénéficiaire des Petits Pas, complète : « En tant que parents, on se sent parfois seuls lorsqu'on manque d'accompagnement familial. Ça permet d'être rassurés sur notre situation. »

En attendant de fermer ses portes à la fin du mois de décembre, l'équipe des Petits Pas accompagne jusqu'au bout les parents qui souhaitent recevoir de l'aide : « Il est toujours possible de nous appeler, on peut donner des conseils ou réorienter, même sans avoir le temps de faire les six rendez-vous », assure Aziliz Annieux, psychologue.

Sur rendez-vous, allée Jean-Hunaut, à Laval. Contact : 06 73 64 65 76.